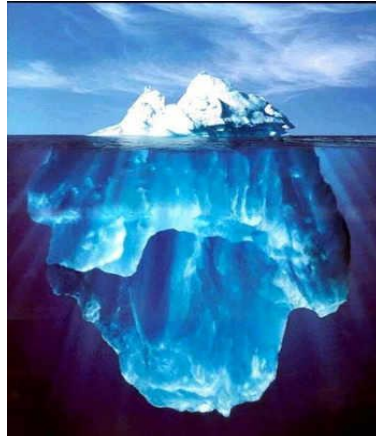


## Hipnose Clínica (Hipnoterapia Condicionativa)

*A Hipnose não é mais do que um estado profundo de relaxamento – físico e mental – no qual se consegue abrir o “sensor crítico” do cérebro e penetrar no inconsciente da mente.*

- Há mais de um século atrás acreditava-se que para resolver um trauma, havia necessidade de revivenciá-lo; a pessoa deveria passar novamente pelo abalo emocional e, com isso, tomar consciência da causa do seu problema. Desta forma, para chegar até à “causa” do trauma – via hipnose – seria necessário todo um processo de investigação de memória; estas técnicas ficaram mundialmente conhecidas com ‘Hipnose de Regressão ou Clássica’. Na Hipnose Clássica, o paciente fica totalmente exposto ao terapeuta (sofrológia), onde existem várias possibilidades de aflorar traumas, isto é, nesta variante de Hipnose (Clássica ou de Regressão), é necessário que as pessoas falem e relatem situações durante o estado de transe; informações estas que são necessárias para a condução do processo terapêutico. Acontece, todavia, que, em média, apenas 20% das pessoas (pacientes) conseguem atingir esse estágio.
- Por outro lado, a **Hipnose Condicionativa** foi descoberta na década de 80 pelo psicoterapeuta brasileiro Luiz Carlos Crozera, que após anos de pesquisa e aprimoramento consagrou-se como autor das técnicas de condicionamento mental, a mais nova e inovadora linha da Hipnose Clínica, onde é empregue o bloqueio direto do emocional negativo, sem necessidade de investigar a vida da pessoa de uma forma quase invasiva.



A Mente Humana Está Dividida Em Duas Partes: A Mente Consciente “Visível” E A Mente Inconsciente “Invisível.”

- À semelhança de um iceberg, a parte escondida e submersa representa 97 a 98% do nosso Ser, enquanto a nossa parte consciente assume 2 a 3% do nosso mesmo Ser.
- É com a **Mente Consciente** que fazemos cálculos aritméticos, que pensamos e racionalizamos; a **Mente Inconsciente**, por seu turno, é o reservatório que possuímos onde se guardam todas as experiências da nossa vida; as emoções, as vivências... tudo fica aqui registrado.
- O **Consciente** tem acesso às informações que estão guardadas no **Inconsciente** quando precisa racionalizar (atuar ou pensar); estas informações são automaticamente passadas ao consciente na forma de memórias, instintos e sensações. Ora é aqui que surgem as doenças mentais. Senão vejamos:
- As Doenças Mentais, não são mais do que erros de “software”, onde em determinados lugares na nossa Mente Inconsciente existem registros mentais errados; registros que foram armazenados e interpretados na nossa mente inconsciente de uma forma errada. Assim, quando a nossa Mente Consciente procura informação na Mente Inconsciente, a informação recebida é processada e racionalizada de uma forma que consideramos anormal, deficiente, errônea e errada. Neste processo o indivíduo nada pode fazer porque a consciência apenas racionaliza com as informações internas do inconsciente.
- Esta técnica – Hipnose Clínica Condicionativa – constitui uma abordagem terapêutica eficaz e possibilita tratar todos os tipos de medos, traumas, fobias, síndromes e abalos emocionais, assim como é uma ferramenta de desenvolvimento pessoal e auto-conhecimento

extremamente útil para alterar comportamentos e crenças desajustadas (negativas), encontrar novos caminhos e soluções, lidar com os problemas de uma forma positiva ou, simplesmente viver mais tranquilo.

- *Para cada ano de vida são gastos 45 segundos, durante o processo de bloqueio do emocional negativo, isto é, no próximo ano de vida, você vai ter – no mínimo – 45 segundos em que a sua mente estará completamente bloqueada pelo negativo.*