

## **BRAINSPOTTING CLÍNICO (BSP)**

### **O Que É O Brainspotting E Para Que Serve?**

A Abordagem Brainspotting (BSP) foi idealizada por David Grand como uma ferramenta neurobiológica para apoiar a relação terapêutica de cura, ou seja, propõe-se localizar, focar, processar e libertar neurologicamente experiências e sintomas fora do alcance da mente consciente e das suas capacidades verbais e cognitivas.

O Terapeuta em Brainspotting, explora o campo visual do seu paciente, tendo como objetivo localizar e/ou identificar 'Brainspots', ou pontos cerebrais, encontrados a partir dos ângulos de visão da pessoa.

O Brainspotting Clínico é feito com música bilateralizada - 'Bilateral Sound Effects' . O som terapêutico entra diretamente no cérebro por meio dos nervos auditivos, enquanto os tímpanos são vibrados bilateralmente.

Esta Abordagem Neuropsicológica É Inovadora Em Portugal Mas Já Apresenta Um Taxa de Sucesso Muito Satisfatória, Principalmente Em **Casos De Trauma, Stress Pós-Traumático, Pânico, Fobias, Ansiedade, Depressão, Dissociação** E Também Intervém Na **Dor Física**.

Permita-se Um Pouco De Tempo, Marque Uma Consulta, Observe-se E Veja O Que Acontece.

